



# Ausbildungslehrgang der Sektion „Hippotherapie“



## Veranstalter & Kontaktdaten für detaillierte Informationen

Österreichisches Kuratorium für Therapeutisches Reiten  
SEKTION: Hippotherapie  
E-Mail: [hippotherapie@oktr.at](mailto:hippotherapie@oktr.at)

Stand Mai 2023

---

Österreichisches Kuratorium für Therapeutisches Reiten (OKTR®)

1030 Wien, Hyegasse 3/Top 1 • ZVR-Zahl: 097508792  
[office@oktr.at](mailto:office@oktr.at) • [www.oktr.at](http://www.oktr.at)

## Lehrgang „Hippotherapie“ (HT)

Unter Hippotherapie versteht man eine spezielle physiotherapeutische Maßnahme, die bei behinderten und kranken Personen das Pferd und dessen dreidimensionale Rückenbewegung unter medizinischen Gesichtspunkten einsetzt. Dabei wird der Mensch durch ganzheitliche Förderung körperlich, emotional, geistig und sozial angesprochen. Diese neurophysiologische Behandlung muss ärztlich verordnet, für den Patienten individuell dosiert und dem Therapieplan entsprechend aufgebaut sein.

Der Lehrgang ist keine für sich allein stehende Ausbildung, sondern eine Zusatzqualifikation für Physiotherapeuten (siehe Zugangsvoraussetzungen).



### Ausbildungsziele

Der Lehrgang vermittelt die berufliche Handlungskompetenz zur physiotherapeutischen Behandlung von Patienten auf und mit dem Pferd.

- ★ **Ausbildungsziel 1:** Die Bereiche der pferdegestützten Intervention mit dem Pferd erschließen und einordnen.
- ★ **Ausbildungsziel 2:** Die Ausbildung des Pferdes für die Hippotherapie und der Einsatz des Pferdes in der Hippotherapie
- ★ **Ausbildungsziel 3:** Die Gestaltung von Prozessen im Beziehungsdreieck Patient-Pferd-Therapeut\*in.
- ★ **Ausbildungsziel 4:** Die Planung, Durchführung, Dokumentation und Evaluation von Hippotherapie.
- ★ **Ausbildungsziel 5:** Planung notwendiger Vernetzungsarbeit mit Bezugssystemen
- ★ **Ausbildungsziel 6:** Wissenschaftliche Auseinandersetzung mit dem Bereich pferdegestützte Interventionen und Literaturarbeit.



### Zugangsvoraussetzungen

- ★ **Berufliche Qualifikation:**
  - Abgeschlossene Physiotherapieausbildung
  - 2 Jahre Praxis, auch mit neurologisch erkrankten Patient\*innen
  - Bobath Kurs (Kinder oder Erwachsene) ist wünschenswert, aber nicht zwingend
- ★ **Reitsportliche Qualifikation:**
  - Fachassistent\*in pferdegestützte Interventionen (<http://www.oeps.at>)
  - **Für Kurs 2024 gilt (als Übergangsregelung) auch noch die Reiternadel Dressur oder WRC (Western)**

Vorausgehend ist ein **Kurzvideo** über das eigene reiterliche Können einzusenden an [hippotherapie@oktr.at](mailto:hippotherapie@oktr.at)

Hierbei ist die Dressuraufgabe R3 oder R4 zu reiten (Reiternadel).

Bei Westernreiter\*innen: Reining Aufgabe Pattern L2 und eine leichte Trail Aufgabe (unter [hippotherapie@oktr.at](mailto:hippotherapie@oktr.at) anzufordern) oder eine der oben genannten Dressuraufgaben

- ★ Mitgliedschaft beim OKTR®



## Ablauf

**Teilnehmer\*innen:** Der Lehrgang findet erst ab 14 Teilnehmer\*innen statt, die maximale Teilnehmer\*innenzahl ist 20.

- ★ **Veranstaltungsorte:** Kursteile 1+ 3 finden im Reitstall Herdstatt in 4813 Altmünster statt.

- ★ Für den Kursteil 2 suchen sich die Kursteilnehmer\*innen einen Reitstall ihrer Wahl.

- ★ **Lehrgangsablauf – insgesamt 212 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)**

- Teil 1: 9 Tage
  - Theorie und Praxis: verschiedene Arten des Longierens und Führens speziell für die Hippotherapie
  - Bodenarbeit mit Pferden
  - Auswahl und Ausbildung des Therapiepferds speziell für Hippotherapie
  - Bewegungsanalyse von Pferd und Reiter
  - Physiotherapeutische Behandlungsplanung
  - Medizinische Grundlagen, Indikationen und Kontraindikationen, Assessment
  - Patientendemonstration, Gruppenarbeit, Filme
  - Selbsterfahrung
  - Hippotherapie praktisch und theoretisch
- Teil 2: Praktikum                      10 UE Zuschauen, ca 20 UE Schrifteln, 20 UE Selbststudium, 20 UE prakt. Arbeit am Pferd
  - Hospitieren bei mindestens 10 Hippotherapie-Einheiten
  - Verfassen einer schriftlichen Arbeit über 3 verschiedene Patient\*innen
  - Eigenständiges Literaturstudium
  - Vertiefung
- Teil 3: 9 Tage
  - Anwendung der Hippotherapie praktisch und durch theoretische Vorlesungen
  - Hilfsmittel
  - Therapiedurchführung (Theorie und Praxis)
  - Medizinische Grundlagen – vor allem für speziell relevante Krankheitsbilder in der Hippotherapie
  - Das Therapieteam, Pferdeführer
  - Versicherungsfragen
  - Physiologische Grundlagen für therapeutisches Arbeiten
  - Geschichte der Hippotherapie

- ★ Abschlussprüfung vor einer Kommission, bestehend aus den unterrichtenden Physiotherapeut\*innen und evtl. einem/r Arzt\*in

Österreichisches Kuratorium für Therapeutisches Reiten (OKTR®)

[office@oktr.at](mailto:office@oktr.at) • [www.oktr.at](http://www.oktr.at)  
Infotelefon: +43 676 3627130





## Anmeldung

- ★ Schriftliche Anmeldung (siehe Anmeldeformular) und unterschriebener Lehrgangsvertrag
- ★ Einzahlung des ersten Teilbetrages von € 1.480, -- bis 2 Wochen vor Kursbeginn
- ★ Vorlage der Lehrgangsvoraussetzungen, (also Zeugnis Physiotherapie, Reiternadel, Fachassistent (zwingend erst ab 2025), **vorher Reiternadel Dressur bzw WRC und Video (siehe oben), 2 Jahre Praxis**)
- ★ Lebenslauf mit Foto



## Kosten / Zahlungsmodalität

- ★ Der Lehrgang kostet insgesamt € 2.960, -- (zuzüglich OKTR Mitgliedsbeitrag) und ist entweder auf einmal oder in 2 Teilbeträgen zu zahlen:
- ★ Die Zahlung des 1. Teilbetrags in Höhe von € 1.480,-- erfolgt mit der Anmeldung für den Lehrgang und garantiert einen Lehrgangsplatz und ist aber jedenfalls bis spätestens 2 Wochen vor Beginn des Kurses einzuzahlen.
- ★ Der 2. Teilbetrag à € 1.480, -- ist bis spätestens 14 Tage vor dem 3. Teil zu überweisen. Die genauen Termine werden von der Lehrgangsleitung bekannt gegeben. Prüfungsgebühr ist inkludiert.
- ★ Die Teilnahme an beiden Kursteilen vor Ort ist verpflichtend.
- ★ Alle weiteren Kosten für Literatur, Reisen, Unterbringung und Verpflegung sind von den Teilnehmer\*innen selbst zu übernehmen.
- ★ Die Mitgliedschaft beim OKTR® ist verpflichtend während des Lehrganges.



## Voraussetzungen für den Erhalt des Zertifikats am Ende des Lehrganges:

- ★ Positiv bewertete schriftliche Arbeiten im Teil 3
- ★ Positiv bewertete mündliche Prüfung
- ★ Positiv bewertete praktische Prüfung
- ★ Aufrechte OKTR® Mitgliedschaft



## Kontaktpersonen

- ★ **Veranstalter:** Österreichisches Kuratorium für Therapeutisches Reiten  
SEKTION: Hippotherapie
- ★ Sektionsleitung:
  - Thesy Feichtinger-Zrost, MSc  
Tel.: 0676 /4037 073  
E-Mail: [hippotherapie@oktr.at](mailto:hippotherapie@oktr.at)
- ★ Stellvertretung:
  - Anneliese Pachinger  
Tel.: 0650/ 8201 473  
E-Mail: [hippotherapie@oktr.at](mailto:hippotherapie@oktr.at)

### Bank Verbindung:

Österreichisches Kuratorium für Therapeutisches Reiten  
Erste Bank IBAN: AT94 2011 1295 1679 6802 , BIC: GIBAAWXXX