

## ERGOTHERAPIE MIT PFERD

Ziel der Ergotherapie mit Pferd ist es, durch einen klientenzentrierten und alltagsorientierten Zugang für alle Klient\*innen jeder Altersgruppe die größtmögliche Selbstständigkeit in ihren individuellen Lebenssituationen zu erreichen. Menschen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen erlernen über das therapeutische Medium Pferd selbstbestimmt und selbstständig zu handeln. Die ergotherapeutischen Maßnahmen werden mit dem Pferd, auf dem Pferd, sowie im Umfeld des Pferdes (Stall, Putzplatz, Reitplatz, etc.) durchgeführt und führen zu besserer Wahrnehmung, besserer Koordinierung der einzelnen Handgriffe und in der Folge zu mehr Selbstsicherheit in der Durchführung alltäglicher Handlungen.



**Zielsetzungen:** sind u.a. die Verbesserung bzw. Erhalt der Selbstständigkeit im Alltag durch:

- Verbesserung der Wahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- Verbesserung der Handlungsplanung und Handlungskompetenz
- Verbesserung der motorischen, kognitiven, psychischen und emotionalen Fähigkeiten

### Durchführung der Ergotherapie mit Pferd:

Ärztliche Verordnung  
Ergotherapeut\*innen mit Zusatzausbildung „Ergotherapie mit Pferd“

Kontakt: ergotherapie@oktr.at

## HIPPOTHERAPIE

Unter Hippotherapie versteht man eine spezielle physiotherapeutische Maßnahme, die das Pferd und dessen dreidimensionale Rückenbewegung unter medizinischen Gesichtspunkten einsetzt. Die Therapeut\*innen achten besonders auf Stellung und Mobilität von Becken, Rumpf und Extremitäten. Durch die rhythmischen, sich ständig wiederholenden Bewegungen des Pferderückens, wird der Muskeltonus günstig beeinflusst, Bewegungsabläufe können gelernt und geübt werden. Haltung, Gleichgewicht, Koordination, Atmung, aber auch die gesamte Sensorik, Wahrnehmung und Psyche werden angesprochen. Die Patient\*innen erfahren mit wachsendem Vertrauen zum Pferd ein verbessertes Körperbewusstsein und Selbstvertrauen.

### Zielsetzungen:

- Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems (z.B. Cerebralparese, Multiple Sklerose)
- Zustand nach Schlaganfall und Schädelhirntrauma
- Querschnittlähmung
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Muskel- und Stoffwechselerkrankungen
- Syndrome



### Durchführung der Hippotherapie:

Ärztliche Verordnung.  
PhysiotherapeutInnen mit Zusatzausbildung für Hippotherapie, Therapiepferd und Pferdeführer\*in.

Kontakt: hippotherapie@oktr.at



**Das OKTR steht für die Aus- und Fortbildung, Forschung und Qualitätssicherung auf dem Gebiet der pferdegestützten Interventionen in Österreich.**

[www.oktr.at](http://www.oktr.at)

Wenn Sie sich als **Patient\*in, Klient\*in, Reiter\*in oder Angehöriger** fragen, wie Therapeutisches Reiten für Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse zielorientiert eingesetzt werden kann, welche Sparte am ehesten Ihren Anforderungen entspricht, welche Voraussetzungen damit verknüpft sind, welche Kosten entstehen und wo es Angebote gibt, dann informieren Sie sich auf der **Website**

[www.oktr.at](http://www.oktr.at)

Informationen zu einem der **therapeutischen Ausbildungswege** und den Ausbildungsrichtlinien, den Anforderungen und den entsprechenden Referent\*innen im OKTR finden Sie ebenfalls dort. Wir beraten und begleiten Sie auf Ihrem ganz persönlichen Bildungsweg. Kontakt über

[office@oktr.at](mailto:office@oktr.at)

**BITTE UNTERSTÜTZEN SIE DIE ARBEIT DES OKTR MIT IHRER MITARBEIT, NEHMEN SIE AN AUS- UND FORTBILDUNGEN TEIL, WERDEN SIE MITGLIED**

und ermöglichen Sie dadurch Menschen in schwierigen Lebenssituationen Hilfe zu erhalten und dabei schöne Momente zu genießen!

### BANKVERBINDUNG OKTR:

IBAN: AT94 2011 1295 1679 6802  
BIC: GIBAATWWXXX

Impressum:  
OKTR, ZVR 097508792  
Desktop-Publishing:  
Helga Priber und Angelika Kayder, MBA  
Juni 2021

## HEILPÄDAGOGISCHE UND THERAPEUTISCHE FÖRDERUNG MIT DEM PFERD (HTFP)

Mit Hilfe eines speziell ausgebildeten Pferdes bietet HTFP für Menschen in schwierigen Lebenssituationen pädagogische, psychologische, psychotherapeutische, rehabilitative und soziointegrative Angebote. Dabei steht die individuelle Förderung im Vordergrund. Es geht um das Erleben der eigenen Selbstwirksamkeit sowie die Steigerung des eigenen Selbstwertgefühls. Der Mensch wird emotional, geistig, sozial und körperlich gefördert.



### Zielsetzungen:

HTFP hat den besonderen Schwerpunkt die Lebensqualität der Klient\*innen zu verbessern sowie die Selbstwirksamkeit zu steigern

- Förderung des emotional-kognitiven Bereichs
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Erwerb von sozialen Kompetenzen
- Spielerisches Ansprechen aller Sinne
- Schulung der Konzentration, der Raumorientierung, der Merkfähigkeit
- Verbesserung des Gleichgewichtes und der Koordination
- Förderung der motorischen Fähigkeiten
- Unterstützung in Supervision und Coaching
- Unterstützung bei psychologischer und psychotherapeutischer Begleitung

### Durchführung der HTFP:

HTFP kann in Gruppen oder Einzel-Setting durchgeführt werden und wird sowohl Privat als auch im Rahmen von Institutionen angeboten..

Kontakt: htfp@oktr.at

## INTEGRATIVES REITEN

Der Partner Pferd eröffnet Menschen mit unterschiedlichsten Handicaps Zugang zu wertvoller Freizeitgestaltung bis hin zur Teilnahme am allgemeinen Turniersport. Da Integratives Reiten für Reiter\*innen mit und ohne besonderen Bedürfnissen in seinen Anforderungen individuell dosierbar ist, lässt sich die Arbeit mit dem Pferd der jeweiligen Beeinträchtigungsform gut anpassen, wodurch dem Großteil der Menschen mit Handicap der Traum vom Reiten erfüllt werden kann. Oft können mittels speziell angefertigter Sättel, Steigbügel oder Zügel die reiterlichen Ziele erreicht und am normalen Reit- bis Turniersport teilgenommen werden.



### Zielsetzungen:

- Grundsätzlich können alle Reiter\*innen mit Defiziten, die ein Arzt für sporttauglich erklärt, am Reitunterricht teilnehmen.
- Personen mit körperlichen Defiziten, Sinnesbeeinträchtigungen oder mentaler Benachteiligung
- Als Rehabilitation
- Als Nachfolge von Hippotherapie, Heilpädagogische und Therapeutische Förderung mit dem Pferd oder Ergotherapie

### Durchführung des Integrativen Reitens:

Lehrwart für Integratives Reiten  
Um beeinträchtigten Menschen den Zugang zum Reiten zu ermöglichen, sind speziell ausgebildete Pferde notwendig.

Kontakt: integrativesreiten@oktr.at