

Psychotherapie im Takt der Hufe



Mareike Domin
100 Impulskarten für die pferdegestützte Psychotherapie
Mit Online-Leitfaden.
(mensch & tier)
2026. 103 Seiten.
Faltbox mit Karten im DIN A6 Format
(978-3-497-03343-0) Karten
€ [D] 39,90 / € [A] 41,10

- Für verschiedene Altersgruppen, Störungsbilder und Settings
- Online-Leitfaden mit Fachinfos und Anwendungstipps

Die positive Wirkung von Pferden auf uns Menschen ist mittlerweile gut erforscht. Wie kann Psychotherapie mit dem Pferd Klient:innen beim Erreichen ihrer Ziele konkret unterstützen?

Die 100 Impulskarten liefern Anregungen für Interventionen, in denen Klient:innen gemeinsam mit dem Therapiepferd ihre Stärken und Ressourcen kennenlernen, ihr Selbstwertgefühl steigern, ihre Emotionsregulation verbessern und das Erlernte auf ihren Alltag übertragen können.

Der Leitfaden mit Fachinformationen, Anwendungstipps, Reflexionsfragen und Übungsaufgaben für Fachkräfte sorgt für mühelose Anwendung der Interventionen im Therapiealltag.

Weitere Informationen
zum Buch finden Sie [hier](#)!